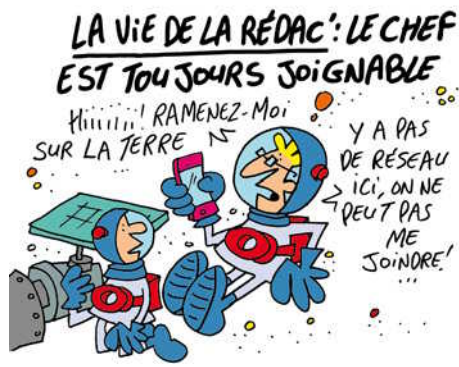


UNIQUEMENT  
PAR  
ABONNEMENT

mardi  
**19 juillet**  
**2016**

n° 5940

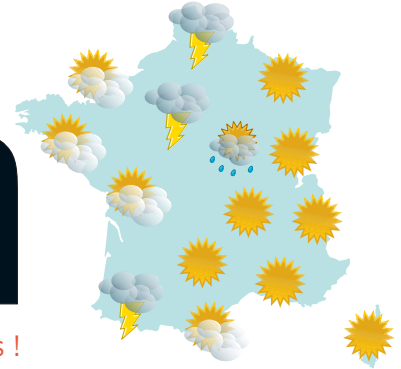


{ IL Y A 15 ANS }

Le fossile d'un crâne vieux de 7 millions d'années était découvert au Tchad (Afrique). C'est le reste de l'être humain le plus ancien retrouvé jusqu'à présent. Il appartenait à un homme, surnommé Toumaï, mesurant sans doute 1 mètre et pesant 35 kilos.

Lever du soleil : 6 h 10 | Coucher du soleil : 21 h 43

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**



# Mon Quotidien

ISSN 1258 - 6447  
ISSN 2491 - 5890

On en apprend tous les jours !

Version iPad, iPod touch et iPhone disponible dès 20 h la veille pour nos abonnés

Pour les 10-14 ans : 10 minutes de lecture chaque jour - 0,52 euro

[www.monquotidien.fr](http://www.monquotidien.fr)



Peur, tristesse, colère... après l'attaque à Nice

**Des conseils pour vivre  
avec tes émotions**

SMARTPHONE | Le jeu Pokémon Go connaît un immense succès à travers le monde.

p. 6

**9%** des pays dans le monde sont dirigés par des femmes.

Pour écrire au rédacteur en chef : [f.dufour@playbac.fr](mailto:f.dufour@playbac.fr)

Papier à base de fibres recyclées.

**Clément**  
rédacteur en chef du jour

« Je me suis senti triste après cette attaque. Alors j'en ai parlé à ma famille pour comprendre... »

{ LES FAITS }

**Attaque** | Jeudi soir, un chauffeur de camion a fait exprès de foncer dans la foule, à Nice (Alpes-Maritimes). C'était sur la Promenade des Anglais, une route au bord de la mer. Des milliers de personnes s'y trouvaient, à la fin du feu d'artifice du 14 juillet. Le conducteur a roulé sur 2 km avant d'être tué par des policiers. Il y a eu plus de 80 morts, dont 10 enfants et ados, et plus de 300 blessés.

**Enquête** | L'enquête est en cours mais on sait déjà qui est le conducteur : un homme de 31 ans, né en Tunisie (nord de l'Afrique). Marié à une Française et père de 3 enfants, il vivait à Nice. Il avait été puni plusieurs fois pour des vols et des violences.

**Daech** | Daech a dit que cet homme était l'un de ses soldats. C'est un groupe de combattants aussi appelé État islamique. Ces **terroristes** détestent la France : ils ont causé des **attentats** à Paris en janvier 2015 (17 morts) et en novembre 2015 (130 morts). Ces derniers mois, ils ont fait d'autres attaques dans le monde.

Au moment de terminer ce journal, dimanche, la police n'avait pas la preuve que le conducteur du camion était un soldat de Daech.

# Comprendre tes émotions après le drame de Nice

Le massacre de Nice provoque beaucoup d'émotions. Elles sont normales, il ne faut pas faire comme si de rien n'était. Il faut vivre ses émotions, que l'on soit enfant ou adulte. Voici des conseils pour apprendre à vivre avec.

P. Leroy, avec l'aide des psychiatres Muriel Salmona et Stéphane Clerget



## La colère

Un massacre d'innocents provoque la colère. Pourquoi des personnes qui n'ont rien fait de mal ont-elles été tuées ? La colère risque de donner envie de crier, d'être agressif ou de se venger.

**Comment vivre avec ?**

- **Comprendre.** Pose toutes tes questions aux adultes autour de toi. Ils en savent forcément plus que toi. Mais il est possible qu'ils n'aient pas

la réponse à tout.

- **Rester calme.** Défoule-toi, va prendre l'air...
- **Ne pas devenir agressif.** La violence est interdite, inutile, dangereuse et c'est une spirale : elle entraîne souvent une violence encore plus forte. On n'a pas le droit de se venger.
- **Laisser travailler les policiers et les juges.** C'est à eux de trouver qui est coupable et qui doit être puni. Et c'est aux chefs du pays de décider comment défendre la France contre ses ennemis (par exemple Daech).

## La peur de la mort

Le drame de Nice rappelle que la mort est injuste. Elle n'a rien à voir avec l'âge des gens (il n'y a pas que les personnes âgées qui meurent) ni avec leurs qualités (certaines personnes méchantes vivent plus longtemps que des personnes gentilles). La mort a parfois pour cause une catastrophe naturelle, une maladie, une guerre, un acte de violence, un accident de la route, un **accident domestique**...



**Comment vivre avec ?**

- **Comprendre sa peur.** Si tu veux, essaie d'écrire sur une feuille de papier ce qui te fait peur. Quand as-tu peur ? De quoi ? As-tu peur pour toi ? Pour tes proches ? As-tu peur de sortir de chez toi ? Quand tu l'auras écrit, tu verras ta peur clairement.
- **Prendre de la distance.** Imagine que la peur est un objet que tu vas placer loin de toi, pour qu'il ne te gêne pas. Ou comme une maladie dont tu veux te débarrasser.
- **Continuer à vivre.** La peur ne doit pas t'empêcher de vivre. Mais sois prudent. Adapte ton comportement aux risques. Par exemple, le risque d'avoir un accident de voiture existe. Mais on continue bien sûr à voyager, en mettant sa ceinture de sécurité, et en respectant le code de la route.



## La tristesse

Quand des personnes meurent, chacun réagit à sa façon. On peut être triste, avoir envie de pleurer, être déprimé (très triste)...

**Comment vivre avec ?**

- **Rendre hommage.** Cela permet de partager ses sentiments, de montrer qu'on se souvient des morts et qu'on pense à leurs familles. Par exemple, on dépose des fleurs, des bougies, des petits mots... On organise parfois une minute de silence : tout le monde s'arrête et se tait. On peut aussi faire des dessins, écrire...
- **Prendre le temps.** Il faut plusieurs jours, semaines ou mois, pour devenir moins triste après la mort de quelqu'un. Cette période s'appelle le deuil.
- **Se consoler.** Partager un baiser, un câlin ou des mots tendres avec des proches permet d'être moins triste.

## Le stress

Les catastrophes et les mauvaises nouvelles rendent inquiet, angoissé. Même les personnes courageuses le sont ! Cela prouve qu'elles ont l'intelligence de comprendre que quelque chose de grave se passe.

**Comment vivre avec ?**

- **Ne pas rester seul.** Ne garde pas tes inquiétudes pour toi. Parles-en à quelqu'un en qui tu as confiance.
- **Se détendre.** Va dans un endroit que tu apprécies (ta chambre, un jardin...), vois des gens que tu aimes, fais ton activité préférée (lire, faire du sport, jouer de la musique...).



## N'oublie pas les émotions positives

• **La confiance**

Il faut garder confiance dans les autres personnes. N'oublie pas que les policiers et les soldats nous protègent, que tes proches t'aiment, qu'on peut s'aider les uns les autres, être solidaires.

• **La joie**

La vie continue ! Tu as le droit de t'amuser, de jouer, de rire... En ce moment, c'est l'été. Passe de très bonnes vacances !



**Psychiatre**  
Médecin spécialiste des maladies mentales.  
**Terroriste (ici)**  
Personne qui utilise la violence pour tenter d'imposer ses idées.  
**Attentat**  
Attaque violente.  
**Accident domestique (ici)**  
Accident qui se déroule dans la maison.



38

# Nice : la solidarité en réponse à la terreur

**S'**aider les uns les autres. C'est ce qu'ont fait beaucoup de personnes présentes à Nice (06), jeudi soir, lors de l'attaque d'un camion (lire pp. 2-3 et p. 8). Ce soir-là, leur courage a sans doute permis de sauver des vies. Joël, par exemple, un Belge propriétaire d'une friterie à Nice, a accueilli une trentaine de personnes dans le sous-sol de son restaurant. Des hôtels situés près de la Promenade des Anglais, où a eu lieu l'attaque, ont ouvert leurs portes aux survivants. Pendant l'attentat, des personnes ont risqué leur vie pour en sauver d'autres. Un homme, par exemple, a tiré un enfant de 7 ans vers lui pour lui éviter d'être écrasé. La solidarité s'est aussi organisée sur les réseaux sociaux. Sur Twitter et Facebook, les internautes ont utilisé #PortesOuvertesNice pour proposer aux personnes ne pouvant pas rentrer

chez elles de les accueillir. Les réseaux sociaux ont aussi permis de retrouver des personnes disparues. Un bébé de 8 mois a été retrouvé en 1 heure 30, grâce à une alerte postée par sa mère sur Facebook. Son message a été partagé plus de 22 000 fois. Les secours ont été très efficaces. Sur place, ils ont pris en charge des centaines de victimes. L'hôtel Hi Beach, situé près des lieux du drame, a été transformé en hôpital provisoire. À quelques mètres de là, au Centre universitaire méditerranéen, des psychologues bénévoles ont accueilli les personnes en état de choc, pour les écouter, les rassurer... Plusieurs médecins et infirmiers sont également venus aider les victimes alors qu'ils étaient de repos.

D. Viaud



**Clément**  
rédacteur en chef du jour  
« Tout cela montre que, quoi qu'il arrive, il y a toujours des gens pour aider les autres. C'est important. »



## Ils ont essayé de stopper la course du camion fou

**P**lusieurs personnes ont tenté d'arrêter le poids lourd qui a fait des centaines de victimes, jeudi, à Nice (06). Sans succès. Le camion a continué sa course sur environ 2 kilomètres.

**Motard.** D'après un journaliste allemand, un motard suivant le camion avant l'attaque a essayé de le doubler alors qu'il commençait à accélérer. Il a tenté d'ouvrir la portière côté conducteur, mais a chuté et est passé sous les roues du

camion de 19 tonnes.

**Pistolet.** Par ailleurs, plusieurs témoins ont vu des passants courir après le véhicule et s'accrocher aux portes pour l'arrêter. L'un d'eux a même réussi à sauter dans la cabine du camion. Mais le chauffeur a sorti son pistolet et lui a tiré dessus. Il a été obligé de lâcher prise. Selon l'ancien maire de Nice, l'intervention de cet homme a quand même aidé la police à arrêter le camion.

D. V.

### { LES NOTES }



**0/20** aux 2 ados de 14 et 15 ans qui jouaient avec un faux pistolet sur le toit d'une salle de spectacle, vendredi, à Caluire-et-Cuire (69). Les garçons ont été interpellés par la police mais ne seront pas jugés.

**0/20** à l'individu ayant tiré des coups de feu, dans la nuit de vendredi à samedi, à Izon (33). Un Abrisbus, des panneaux de signalisation et un véhicule ont été abîmés. L'homme a été arrêté samedi par la police.

**0/20** à l'homme de 29 ans ayant tenté d'acheter un ordinateur avec un chèque volé, vendredi, à Avignon (84). Il possédait aussi une fausse pièce d'identité. Arrêté, il a finalement été relâché.

**20/20** aux 2 policiers ayant sauvé un ado de 15 ans en train de se noyer, jeudi, à la corniche de l'anse de la Fausse Monnaie, à Marseille (13). Grâce à l'aide d'un pêcheur, ils ont ramené le jeune homme sur la berge.

**20/20** au tennisman Jo-Wilfried Tsonga. En battant Jiri Vesely, dimanche, en République tchèque (Europe), il a qualifié l'équipe de France en demi-finales de la Coupe Davis. Elles auront lieu du 16 au 18 septembre.

**Interpellé (ici)**  
Questionné sur son identité.  
**Corniche (ici)**  
Route de bord de mer située en hauteur.

### Mamie cycliste



Une femme de 82 ans a fait 650 kilomètres à vélo pour récolter de l'argent pour l'hôpital d'Apt (84). Partie de Mulhouse (68), elle est arrivée à Apt après environ 15 jours de voyage.

### Fausse montgolfière



Les secours ont déployé les grands moyens (échelle, hélicoptère...), samedi, à Rennes (35), pour aider une montgolfière en difficulté. Il s'agissait en fait d'un ballon dirigeable, survolant la ville pour prendre des photos.

**Psychologue**  
Spécialiste des sentiments, des pensées des gens.  
**Pronostic vital engagé**  
Lorsqu'on ne sait pas si une personne va survivre.

Nice est le nom d'une ville, mais c'est aussi un mot anglais. Vrai ou faux ?

Vrai. Il veut dire « sympa », « agréable ».

### { C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



### { LE MOT DU JOUR }



**Moyens et soins pour faire fonctionner à nouveau les organes vitaux (nécessaires à la vie) d'une personne après un accident, une maladie...**

Dimanche, 85 personnes blessées lors de l'attaque de Nice étaient encore hospitalisées, selon la ministre de la Santé. 29 des victimes étaient toujours en réanimation. Le pronostic vital de 18 d'entre elles, dont celui d'un enfant, était engagé.

### { LA PHOTO DU JOUR }



Un souffleur de verre était en train de fabriquer l'un des trophées du Tour de France, mardi dernier. Ils ont été imaginés par le Tchèque Peter Olah.



## 101 ans

C'est l'âge de Mieko Nagaoka. Cette Japonaise a remporté le record mondial des femmes entre 100 et 104 ans dans 9 courses de natation. « Ce n'est pas bon de rester assis à mon âge », a dit Mieko.

## ROYAUME-UNI (EUROPE) 1 pays, 2 chefs



Depuis mercredi, le Royaume-Uni est dirigé par 2 femmes. La reine Élisabeth II (2) est la chef d'État. Et Theresa May, le nouveau Premier ministre, est la chef du gouvernement.

## DANEMARK (EUROPE) Mouton-caméra



Un site Internet permet de découvrir les îles Féroé, dans l'Atlantique Nord, grâce à des caméras... fixées sur des moutons. Elles filment ce qui entoure les animaux pendant qu'ils courent, mangent, se reposent... Les vidéos sont visibles sur [bit.ly/2a0YKLL](http://bit.ly/2a0YKLL)

État (ici)

Pays.

Se consacrer à

Passer son temps à.

{ Le mot anglais du jour } avec **MY WEEKLY** : street



## { LA PHOTO DU JOUR }

Une baleine à bosse a été remise à la mer, samedi, par une dizaine de secouristes. Elle était échouée sur une plage d'Argentine (Amérique) depuis 24 heures. L'animal, d'environ 15 mètres, pèse près de 10 tonnes.

### Clément

rédacteur en chef du jour

« Je ne comprends pas trop que les gens aiment Pokémon Go à ce point. Moi, je n'ai pas trop envie d'y jouer. »

# Ils partent tous à la chasse aux Pokémon

C'est le jeu sur smartphone le plus joué aux États-Unis (Amérique). Chaque jour, 6 Américains sur 100 utilisent l'application Pokémon Go. Comme dans les jeux et dans la série animée Pokémon, le but est de capturer un maximum de ces créatures dotées de pouvoirs. Mais cette fois, elles sont dans la rue... ou presque. Plus exactement, elles s'affichent sur l'écran du joueur, lorsqu'il regarde ce qui l'entoure à travers son téléphone.

### Le jeu a provoqué des situations étonnantes.

En Nouvelle-Zélande (Océanie), un homme a quitté son travail pour se consacrer à la poursuite des Pokémon. Des hôpitaux et des commissariats ont interdit aux joueurs de venir y chasser.

H. Lasbleis

Un joueur s'apprête à capturer un Pokémon, sur une place des Pays-Bas (Europe).



Que signifie le verbe « to go », en anglais ?

Aller.

CINÉMA

# Cet été, le géant de Roald Dahl arrive au ciné



**C'est une belle affiche cinéma** : on y trouve les noms du réalisateur américain Steven Spielberg (*E.T.*, *Jurassic Park*, *Indiana Jones...*) et du romancier Roald Dahl (*Charlie et la chocolaterie*, *Matilda...*). Son livre *Le Bon Gros Géant*, écrit en 1982, est adapté au cinéma par le réalisateur. Une nuit, le héros, BGG pour les intimes, enlève Sophie, une jeune orpheline.



© Metropolitan Film Export

**La malicieuse brunette** à lunettes comprend vite que sa peur est inutile, car le BGG est terriblement gentil, drôle et attachant. Son travail : souffler des rêves dans les esprits endormis... L'adaptation de Spielberg offre une plongée en 3D dans cet univers. On

retrouve le vocabulaire génial du BGG : un « sac-à-mots » est un bavard, « délexquise » veut dire délicieux et « freluquette riquiquite », petite fille ! Sans oublier le frétibulle... Direction les salles de cinéma pour en savoir plus sur cette boisson aux effets secondaires terribles !  
**R. Botte**  
*Le BGG sort demain au cinéma.*

LUCIE, 10 ANS ET DEMI

**C'est une grande et belle aventure**



« Ce film est très bien : c'est une grande et belle aventure. L'histoire autour des rêves est mystérieuse. La manière de parler du BGG m'a beaucoup plu. »



GABRIELLE, 11 ANS

**Il y a des passages très drôles**



« Ce film est à la fois poétique et drôle. J'aime beaucoup le bel amour qui lie Sophie et le BGG. Il y a vraiment des passages très drôles (avec la boisson du géant). »



GABIN, 8 ANS

**Je conseille ce film !**



« Le BGG et Sophie sont mes personnages préférés. Les bulles de la boisson préférée du BGG ont des effets très drôles, vous verrez... Je conseille ce film ! »



{ RÉDACTEUR EN CHEF DU JOUR \* }



**Clément** - 12 ans - 6<sup>e</sup> - Habite à Paris

**FAVORIS**

- **Chanteuse** : Louane
- **Groupe** : Muse
- **Sportif** : Morgan Parra
- **Série TV** : Soda

- **Mangas** : *Assassination Classroom*
- **Livres** : *Le Seigneur des Anneaux*
- **Acteur** : Robin Williams

- **Site Internet** : Worldometers
- **BD** : *Seuls*
- **Chanson** : *Dead Inside*
- **Actrice** : Valérie Lemercier

\* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour », à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

## LIS GRATUITEMENT TON JOURNAL SUR IPHONE ET IPAD !

**Comment ça marche ?**

- Je télécharge l'application *Mon Quotidien* sur l'App Store
- Je crée mon compte iPlaybac
- J'accède à mon journal et à mes archives

Réservé aux abonné(e)s



Photo non contractuelle.

Sur Twitter : @monquotidien

**Mon Quotidien** playBac PRESSE

Play Bac Presse SARL\*, 14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

ABONNEMENTS :  
 MON QUOTIDIEN - CS 90 006 - 59718 LILLE CEDEX 9  
 TEL. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min) - FAX : 03 20 12 11 12  
 monquotidien@cba.fr

ABONNEMENTS EN SUISSE : ABONNE@EDIGROUP.CH  
 ABONNEMENTS EN BELGIQUE : ABONNE@EDIGROUP.BE

Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion/marketing/partenariats : C. Metzger - Réd. en chef : F. Dufour - Réd. en chef technique : N. Alhangama Walawage - Secrétaire de rédaction : H. Lasbleis - Rédaction : P. Leroy (A la Une), D. Viaud (France), H. Lasbleis (Monde), R. Botte (Test, La question) - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : A. Corneloup - Correctrice : A.-L. Ladroyes - Rel. lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotidien@playbac.fr - Fabrication/roulage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : M. Jalans - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (m.duprez@playbac.fr)

CIC : 30066 10808 00010601001 31- \*gérant Jérôme Saltet. Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus. Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920C87062. Imprimerie : Rotocolor. C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, C. Metzger. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.



# En cas d'attentat, à 10 ans, dois-tu regarder les infos à la télé ?

## { IL RÉPOND }

Serge Tisseron est **psychiatre**.

## { POURQUOI ON EN PARLE }

**Télévision** - Depuis le drame de Nice (*lire pp. 2-3 et 4-5*), des chaînes de télé (JT et chaînes d'infos) montrent de nombreuses images de ce qu'il s'est passé jeudi soir.

**Adulte.** « À 9/10 ans, tu as le droit de t'informer par la télé. Il n'y a pas de raison de t'en empêcher. Mais tu ne dois surtout pas être seul devant ces infos, car il y aura des images pénibles. Tu dois être avec un adulte pour en discuter avec lui. N'oublie pas que les journalistes ne font pas le journal télévisé (*le 20 heures ou sur les chaînes d'infos*) pour les enfants. »

**Images.** « Certaines images choquent autant les enfants que les adultes (ex. : des gens en train d'être tués). D'autres choqueront davantage les enfants de ton âge : une sandalette, un petit maillot de foot, une poupée... Pourquoi ? Parce que ces images montrent des choses qui font penser aux enfants. Tu possèdes les mêmes objets et tu vas t'identifier au drame. Ces images-là sont du poison. »



**Internet.** « Si un copain te propose de voir des vidéos de Nice sur son téléphone, dis-lui non. Lui-même a été choqué. Il ne te les montre pas pour t'informer mais pour se débarrasser de son angoisse. Et sur Internet, tu risques de voir des images filmées par des témoins. Aucun journaliste ne les a filtrées. »

**Radio.** « À la radio, on entend beaucoup de choses horribles, et on l'écoute souvent seul. Ne perds aucune occasion d'échanger avec tes copains, mais surtout avec les adultes de ta famille sur ce que tu as vu et écouté. Ils ont peut-être compris les choses autrement que toi : discutez-en. »

Entretien réalisé par R. Botte

Quelle différence y a-t-il entre une information et une rumeur ?

Une information est vraie, alors qu'une rumeur n'est pas vérifiée.

### Psychiatre

Médecin spécialiste des maladies mentales.

### S'identifier (ici)

S'imaginer à la place des victimes.

### Filtré (ici)

Vérifié puis trié.

### PUBLICITÉ

## LE CONSEIL STYLO DE PILOT



### MOT CODÉ

Avance ou recule dans l'alphabet du nombre de lettres indiqué et découvre le mot codé. C'est ce que tu fais en rechargeant ton FriXion.

RECHARGE  
-13 -2 +12 +6 +14 -5 +2 0

RECHARGE

Réponse : économie.



« Recharge ton FRIXION et écris à l'infini ! »



LE + FRIXION

En rechargeant ton FriXion, tu fais des économies.  
1 FriXion + 1 set de 3 recharges = 4 FriXion !

