

# L'actu

MARDI 19 JUILLET 2016

N° 5038

0,52 €

ISSN 1288 - 6939

www.L-ACTU.fr

On en apprend tous les jours !



A. Nait-Challah

DÈS 14 ANS

L'ACTUALITÉ EN 10 MINUTES PAR JOUR



Des policiers mènent l'enquête autour du camion qui a fauché la vie d'au moins 84 personnes le soir du 14-Juillet, à Nice. AFP

Événement - 02-03

## APRÈS LE CARNAGE DE NICE : DES CONSEILS POUR GÉRER SA PEUR

France - 04-05

En cas d'attentat, comment peut-on aider les victimes ?

Monde - 06-07

Turquie : tentative de coup d'État contre le Président



CONTEXTE

**1** Jeudi soir, à Nice (Alpes-Maritimes), Mohamed Lahouaiej Bouhlel a foncé sur la foule qui venait

d'assister au feu d'artifice du 14-Juillet. Encore au volant du camion qu'il avait loué, il a été tué par des policiers.

**2** Ce Tunisien de 31 ans, petit délinquant, était séparé d'une Franco-Tunisienne avec qui il a eu trois enfants.

**3** Daech a revendiqué l'attaque 36 heures après les faits. Mais dimanche soir, la police n'avait révélé

aucune preuve que le tueur était bien un «soldat» du groupe terroriste, comme le prétend Daech.

**4** Pour François Hollande, «l'attaque a un caractère terroriste qui ne peut être nié». Le Premier ministre,

Manuel Valls, a quant à lui rappelé que la France était «en guerre» contre le terrorisme.



# Comment lutter contre ses angoisses ?

Deux professionnels aident à comprendre pourquoi la peur nous envahit et comment faire pour être moins stressé après le drame de Nice.

Les faits

Pas de risque zéro, ont répété de très nombreux experts après l'attaque de Nice. Comment faire avec ? Les conseils de Michaël Stora, psychologue, et de Muriel Salmona, psychiatre.

Peur

Michaël Stora : « Découvrir ce qui s'est passé à Nice provoque une émotion intense. La folie meurtrière du terrorisme est terriblement angoissante. Pour commencer, il n'y a pas

de honte à vivre ses émotions, à être triste ou en colère. C'est normal. »

Muriel Salmona : « Ce qui s'est passé à Nice est très grave et anormal. Il est impossible de faire comme si de rien n'était. Tu n'es pas anesthésié, tu as besoin d'informations. Il faut donc en parler, échanger sur le sujet. Mais il ne faut surtout pas se focaliser sur les détails morbides (témoignages de

personnes encore sous le choc, détails précis sur les victimes...). Discutes-en avec tes parents, avec des adultes mais aussi avec tes amis. Si, dans ton entourage, certaines personnes sont plus angoissées que toi, parles-en avec elles. Cela peut les aider et t'aider toi aussi, par la même occasion. Se consoler les uns les autres fait du bien. Pour résumer, il ne faut surtout pas

rester seul avec des questions sans réponses. »

Incompréhension

Michaël Stora : « Pour le moment, les journaux, la télévision et même les discours de nos dirigeants ne répondent pas à toutes nos questions. L'enquête ne fait que commencer. Cette incompréhension est source de peur. Pour essayer de calmer ...

CHIFFRES CLÉS

84

personnes, au moins, ont été tuées jeudi. Parmi elles : 10 enfants et adolescents. Environ 300 personnes ont été blessées.

30 000 spectateurs se trouvaient sur la promenade des Anglais

au moment du drame. Le camion a parcouru 2 km, sur un tronçon où la circulation était interdite (pour cause de feu d'artifice).

3 jours de deuil national

ont eu lieu (samedi, dimanche et hier). Les drapeaux ont été mis en berne sur tous les bâtiments officiels.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pourquoi la promenade des Anglais, à Nice, s'appelle-t-elle ainsi ?

Parce que Nice était un lieu de vacances très prisé par les Anglais, au XIX<sup>e</sup> siècle.

... ces angoisses, il faut à tout prix éviter de se confronter aux émotions pures. Par exemple, les témoignages des victimes pris, à chaud, sur le lieu du drame ne sont pas de l'information. L'émotion est différente de l'information. Il n'y a que le temps qui permettra d'apaiser ce traumatisme collectif. Le pays entier est frappé. Ce n'est pas une communauté qui a été visée (journalistes, spectateurs d'un concert...) mais des familles et des vacanciers venus passer un bon moment en regardant un feu d'artifice le long d'une plage... »

Mesures

Michaël Stora : « Il n'est pas question de vivre en étant terrorisé. Il faut absolument se répéter que la police, l'armée, le gouvernement prend des mesures et met tout en œuvre pour enquêter et empêcher que ce genre de drame se produise. »  
Muriel Salmona : « Il faut trouver des éléments rassurants pour lutter contre un stress nuisible qui "attaque" le cerveau. Fais très attention aux réseaux sociaux. Il n'y a aucun filtre et tu risques de voir des images qui ne t'aideront pas à aller mieux. À ton niveau,

entoure-toi de gens que tu aimes, essaye de te rendre dans un lieu où tu te sens bien. Ce peut-être simplement ta chambre, un jardin... Fais quelque chose que tu aimes (des jeux, du sport...). Tout cela va t'apaiser. »

Victimes

Muriel Salmona : « Un autre travail se met en place avec les proches des victimes et avec les personnes sur place. Ils doivent être pris en charge par des psychiatres et des psychologues. »

R. Botte

MOTS CLÉS

Anesthésié (ici)

Comme si on était endormi, sans réaction.

En berne

Incomplètement déployé, en signe de deuil.

Psychiatre

Médecin spécialiste des troubles mentaux.

Deuil national (ici)

Journée où un pays rend hommage aux victimes.

Morbide

Qui fait penser à la mort, à la maladie.

Psychologue

Spécialiste des comportements de l'homme.

« IL NE FAUT SURTOUT PAS RESTER SEUL AVEC DES QUESTIONS SANS RÉPONSES. »



↑ Une famille a retrouvé son bébé de 8 mois, perdu le soir de l'attentat de Nice, grâce à un message posté sur Facebook. Une femme avait recueilli le petit garçon en attendant de retrouver ses parents.

↑ Les trois premiers tomes de la saga *Hunger Games*, de l'auteure américaine Suzanne Collins, étaient en tête des ventes de romans la semaine dernière.



↓ Un randonneur est mort, samedi, en chutant dans un ravin dans le massif de l'Aigoual (Gard). Il tentait de secourir sa fille de 12 ans. Cette dernière a été hospitalisée, mais ses jours ne sont pas en danger.

↓ Un incendie a ravagé 5 000 m<sup>2</sup> de végétation, samedi, sur une colline près de Cherbourg (Manche). Une trentaine de pompiers ont dû intervenir pour le maîtriser. Il n'y a pas eu de blessés.

PHOTO DU JOUR



LA ROCHELLE

VILLE LA PLUS CHAUDE  
Bordeaux  
Gironde (33)

33 °C ☀

VILLE LA PLUS FROIDE  
Cherbourg  
Manche (50)

24 °C ☀

**Dans la lumière.**  
Mercredi dernier, Mika participait aux Francofolies de La Rochelle. Au total, 145 000 personnes sont venues écouter les concerts du festival.

Carhaix-Plouguer  
Finistère (29)  
La Rochelle  
Charente-Maritime (17)

AMNÉVILLE  
40 kilos

C'est le poids du bébé rhinocéros blanc né début juillet au zoo d'Amnéville. Il fait partie d'une espèce protégée, qui ne compte plus que 20 000 individus dans le monde. Arrivé à l'âge adulte, il pèsera plus d'une tonne !

MULHOUSE/APT  
Une vieille dame pédale pour l'hôpital

À 82 ans, Marina Voïkhanskaya a parcouru 650 km à vélo ! Cette Britannique est arrivée samedi à Apt. Elle était partie de Mulhouse, le 30 juin. Tout au long de son périple, elle a récolté 6 000 euros. Cette cagnotte sera reversée à l'hôpital du Pays-d'Apt.

NICE  
Comment aider les victimes d'un attentat



Les faits

Après une attaque comme celle à Nice, voici plusieurs manières d'aider les victimes et leurs proches.

Les conseils

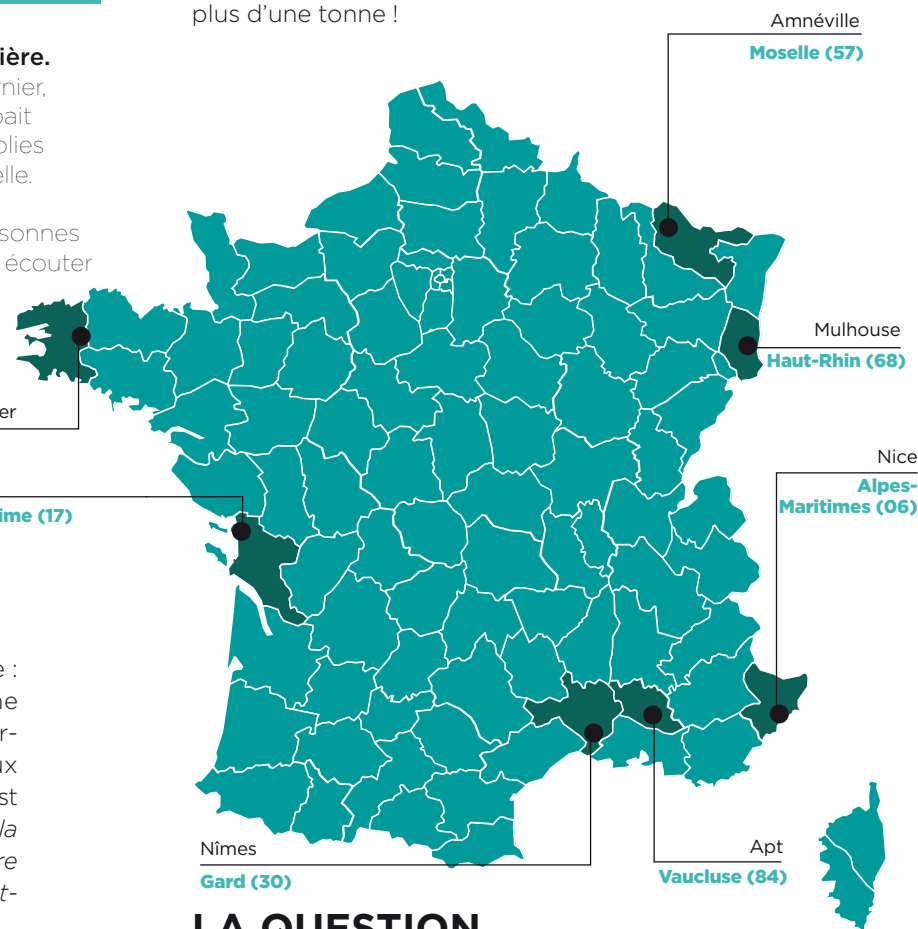
**Premiers secours.** Afin d'apprendre les bons réflexes pour aider une personne blessée ou inconsciente, en attendant l'arrivée des secours, les pompiers et la Croix-Rouge donnent des formations d'une journée : le PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). La formation est accessible à partir de 10 ans.

**Écoute.** Les témoins choqués par ce qu'ils ont vu et les proches des victimes ont besoin

de parler et d'être aidés par des professionnels. Ils peuvent appeler la cellule d'urgence médico-psychologique qui leur est dédiée, au 04 93 72 22 22. **Sang.** Les personnes de plus de 18 ans peuvent donner leur sang dans les hôpitaux ou les antennes de l'Établissement français du sang. Les besoins sont grands lors d'un attentat, où les hôpitaux reçoivent de nombreux blessés en même temps. Mais il est utile de donner toute l'année.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Que signifie « Samu » ?  
Service d'Aide Médicale d'Urgence. Son numéro de téléphone est le 15.



FRANCE  
Repérer les vraies infos, pour ne pas propager de fausses rumeurs

Non, il n'y a pas eu de prise d'otages dans un hôtel. Non, le tueur n'a pas été capturé vivant. Et non, il n'y a pas eu d'incendie à la tour Eiffel. Pourtant, ces fausses informations ont circulé sur les réseaux sociaux, augmentant la panique après l'attentat de Nice, le soir du 14-Juillet. Pour démêler le vrai du faux, vérifie d'où vient la nouvelle : s'agit-il d'un média sérieux ou inconnu ? La police l'a-t-elle confirmée ? Face à une photo de l'auteur présumé de la tuerie, regarde qui l'a transmise. Attention aussi aux images non datées, pouvant provenir d'autres événements. Enfin, partager des images de personnes mortes est interdit, au nom du droit à la dignité humaine.



NÎMES  
Kendji Girac et la fan centenaire

Jeanne, 100 ans, avait un rêve : rencontrer Kendji Girac. Une radio a relayé son souhait. Mercredi, lors de son concert aux arènes de Nîmes, le chanteur est allé voir la vieille dame. « C'est la première fois que je rencontre une fan de cet âge, ça me flatte ! » a-t-il indiqué.

C'EST DINGUE

FRANCE  
Un film déprogrammé à cause de l'attentat

La fiction était trop proche de la réalité. *Bastille Day*, sorti mercredi dernier, a été retiré samedi des cinémas « par respect pour les victimes » de l'attentat de Nice, a indiqué le distributeur. Le film raconte l'histoire d'une femme préparant un attentat... le 14-Juillet.

LA QUESTION

Qui était l'architecte Le Corbusier ?

**Contexte.** 17 œuvres de l'architecte Le Corbusier viennent d'être inscrites au patrimoine mondial par l'Unesco. 10 d'entre elles sont situées en France.

**Réponse.** Charles Édouard Jeanneret (1887-1965), dit Le Corbusier, est né en Suisse avant d'être naturalisé français. Représentant du « mou-

vement moderne », il a conçu de nombreux bâtiments, dont la « Cité radieuse », à Marseille, un immeuble habité que l'on peut visiter. Le Corbusier aimait utiliser de nouveaux matériaux (acier, béton...) et voulait construire des lieux fonctionnels, pratiques pour leurs utilisateurs. Il insistait sur le lien entre l'architecture et la nature.

C'EST DIT

CARHAIX-PLOUGUER



« Et maintenant, nous allons être heureux. Car la France n'a pas peur. »

Le chanteur Pharrell Williams, vendredi, au festival des Vieilles-Charrues. Il a fait monter des enfants sur scène pour danser sur sa chanson *Happy*.



↑ N'Golo Kanté quitte le club de Leicester pour Chelsea. Le milieu de terrain des Bleus a signé samedi un contrat de cinq ans. Le transfert est estimé à 35 millions d'euros.



↑ La série *Game of Thrones* est nominée 23 fois aux Emmy Awards, les trophées de la télé américaine, qui seront remis le 18 septembre.



↓ SUIVI Trois policiers ont été tués et trois autres ont été blessés dans une fusillade, dimanche à Baton Rouge, aux États-Unis. Cette ville est marquée par de fortes tensions raciales (L'ACTU n° 5034).

↓ Un journaliste, militant d'un mouvement d'opposition en Mauritanie, a écopé, jeudi, d'une peine de trois ans de prison pour avoir jeté sa chaussure sur un ministre. Il a fait appel de sa condamnation.

## ÎLES FÉROÉ

### Privée de Google Street View, elle met une caméra sur un mouton

Une habitante des îles Féroé vient de lancer le projet SheepView360°. Frustrée par l'absence de Google Street View dans son pays, Durita Dahl Andreassen a imaginé un moyen original de filmer et faire connaître les îles Féroé sur Internet. À défaut de Google Car, elle a équipé un mouton (*sheep*, en anglais) d'une caméra à 360°. Le ruminant a pour mission de parcourir ce petit pays situé entre le Royaume-Uni et l'Islande. Les premières images filmées par l'animal sont visibles sur : [visitfaroeislands.com/sheepview360](http://visitfaroeislands.com/sheepview360). La créatrice du projet a lancé un appel aux propriétaires de moutons pour qu'ils équipent eux aussi leurs animaux d'une caméra.

Les îles Féroé comptent 48 000 habitants pour près de 80 000 moutons.



Capture d'écran YouTube

## PHOTO DU JOUR



AFP/C. Simon

## C'EST DINGUE

### ARGENTINE Échouée depuis 24 heures, une baleine est sauvée

Une baleine à bosse de 15 mètres de long et de près de 10 tonnes a été remise à l'eau par des secouristes, samedi, dans l'est du pays. Elle s'était échouée sur une plage, la veille, et montrait des signes d'épuisement. Il a fallu 24 heures d'efforts aux pompiers, aux maîtres-nageurs et aux gardes-côtes pour arriver à bout de l'opération. Ils ont été aidés par la marée, qui a permis au mammifère marin de retrouver le large.

## WORLD

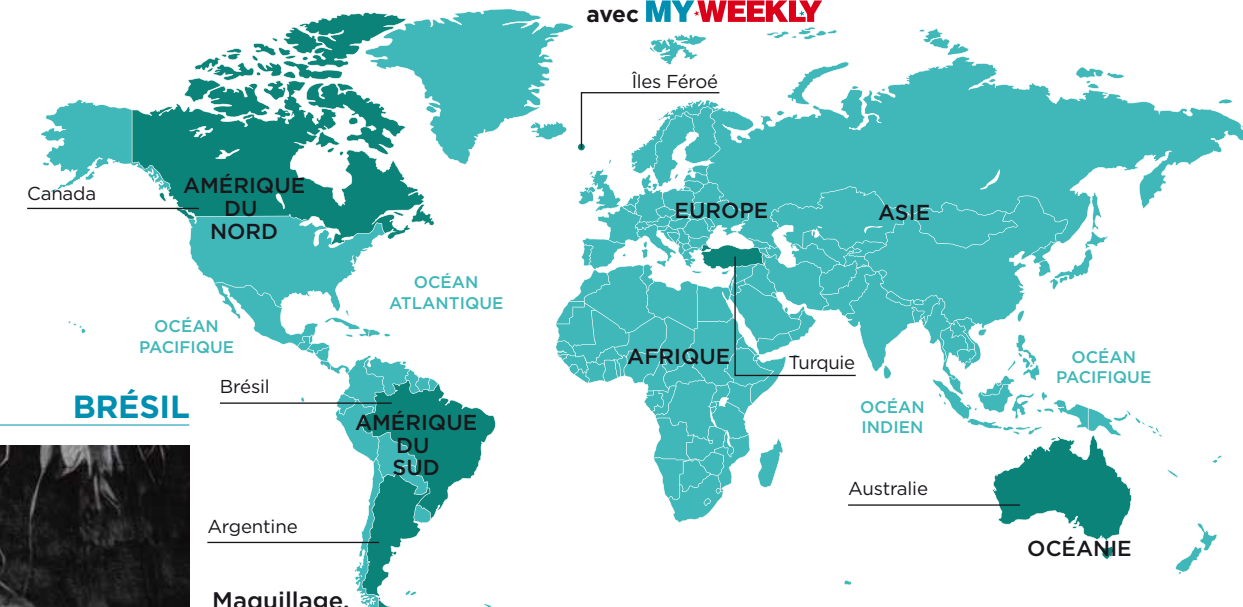
### 1980s Nintendo console returning to stores

Nintendo is leaping into the nostalgia market by bringing back its 1980s classic Nintendo Entertainment System. The Classic edition console will go on sale on Nov. 11 with 30 built-in games, including all three *Super Mario Bros.*, *Donkey Kong*, *The Legend of Zelda*, and *Punch-Out*.



With AP

avec MY-WEEKLY



**Maquillage.** L'artiste de rue brésilien Eduardo Kobra vient de réaliser cette fresque symbolisant les cinq continents, à Rio de Janeiro.

VILLE LA PLUS CHAUDE

Bagdad  
Irak

49 °C

VILLE LA PLUS FROIDE

Canberra  
Australie

12 °C

## LA QUESTION

### Étude : pourquoi les aliments light font-ils en réalité... grossir ?

**Contexte.** Des chercheurs australiens viennent de publier une étude sur les effets des édulcorants chimiques sur le cerveau. Ces produits (de type aspartame) sont utilisés à la place du sucre dans les produits dits « light ».

**Réponse.** Ces scientifiques ont réalisé des expériences sur des mouches et des rats,

nourris pendant plusieurs jours avec des produits riches en édulcorants. Ils se sont rendu compte que le « faux sucre » n'active pas autant les circuits de la récompense du cerveau (associés au plaisir), que le vrai. Ils estiment que les produits contenant des édulcorants stimulent l'appétit et font consommer jusqu'à 30% de calories en plus.

## IDÉOGRAMME(S) CHINOIS DU JOUR

白糖 [bái táng] = sucre

## CANADA

### 350 000 euros

C'est le montant d'un fonds d'aide à l'installation de réfugiés qu'un prêtre catholique de London, dans le centre du Canada, est accusé d'avoir volé. Il avait obtenu ces fonds d'une vingtaine de donateurs, sous couvert d'un faux programme de parrainage. Il a été arrêté.

## TURQUIE

### Échec d'un coup d'État militaire contre le Président



Des partisans d'Erdogan se réjouissent de l'échec du putsch.

## Les faits

Des centaines de militaires ont tenté, vendredi, de renverser Recep Tayyip Erdogan. Cette tentative de coup d'État (ou putsch) a été réduite à néant par l'armée restée fidèle au Président élu en 2014. Des combats impliquant des chars et des avions ont eu lieu dans le pays.

## Comprendre

Le pouvoir accuse un opposant exilé aux États-Unis d'être à l'origine du coup d'État. Vendredi, les putschistes ont annoncé vouloir rétablir la démocratie et les droits de l'homme face à un pouvoir autoritaire. Les combats les opposant à l'armée ont fait au moins 290 morts. Samedi, des

centaines de milliers de personnes ont manifesté en soutien au Président Erdogan. 6 000 personnes (des militaires, mais aussi des juges et des procureurs), accusées d'avoir participé au putsch, ont été arrêtées. Des supporters d'Erdogan ont lynché des soldats prisonniers, faisant plusieurs morts. Avec 500 000 hommes pour 80 millions d'habitants, l'armée a beaucoup de poids en Turquie. Elle a déjà mené trois coups d'État (1960, 1971 et 1980). Et forcé un gouvernement islamiste à quitter le pouvoir, sans violence, en 1997. R. V.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Istanbul est la capitale de la Turquie. Vrai ou faux ?

Faux, il s'agit d'Ankara.

## C'EST DIT

MONDE



« Lorsque l'état du monde ne cesse d'empirer, on a besoin de magie. »

Steven Spielberg (à l'AFP). Le réalisateur américain vient de sortir *Le Bon Gros Géant*, un film fantastique inspiré du roman de l'auteur britannique Roald Dahl.



## CV

Julian Perretta est né en 1989 à Londres. Il a démarré avec Adele et Ed Sheeran : ils partageaient la même scène dans un bar de la capitale britannique. En 2009, il est l'invité de la

tournée de Beyoncé. Après le succès du single *Wonder Why*, il sort un album, *Stitch Me Up* (2011). Son deuxième album, *Karma*, est sorti le 17 juin. Sa tournée passera par Paris le 7 octobre.

“Avec une bonne chanson, on a plein de possibilités”

La chanson *Miracle* est un tube. Quelle est son histoire ?

Julian Perretta : Je l'ai enregistrée il y a un an, en guitare-voix. C'est une chanson très positive, qui parle de solidarité. J'avais besoin de revenir avec quelque chose de fort et de puissant. Je l'ai écrite au moment des attentats en France. C'était une période difficile et je pense que la musique peut faire du bien. Puis je l'ai montrée à un producteur, qui a adoré. Il y a mis beaucoup des choses intéressantes : du groove, des arrangements... Il fallait lui apporter quelque chose pour qu'on ait envie de l'écouter dans sa voiture et qu'elle passe à la radio.

Elle fait partie de votre nouvel album, *Karma*...

J'ai écrit cet album dans le même état d'esprit et de la même manière, à la guitare et au piano. Contrairement à mon premier opus, j'ai travaillé avec des gens différents, issus d'univers variés. Sur les 10 morceaux, seuls quatre ont été réalisés avec le même producteur. C'est un vrai album collaboratif. Certains morceaux, comme *I Cry*, ont été radicalement transformés par le travail de production et c'est ce qui est intéressant. Nous sommes partis de vraies chansons, avec lesquelles on pourrait très bien faire un album acoustique. Avec une bonne chanson, on a plein de possibilités.

## Quand et comment avez-vous commencé la musique ?

J'ai pris une guitare vers 6 ans. Mon père m'a appris à en jouer. Pour le chant, j'ai appris seul. À 13 ans, je voulais être chanteur. Le déclic, ça a été un concert de Michael Bublé auquel j'ai assisté. J'ai alors créé un groupe, dont j'étais le chanteur et le guitariste. J'étais très mauvais !

## Vous avez participé à la tournée de plusieurs stars. Lesquelles vous ont le plus marqué ?

C'est Beyoncé qui m'a le plus impressionné. Je n'avais jamais vu quelqu'un d'aussi professionnel et d'aussi concentré. Mark Ronson (ndlr : chanteur et producteur britannique), lui, m'a donné envie de faire une musique différente, spéciale, et d'avoir une bonne culture musicale.

Entretien réalisé par A. Nait-Challal



A. Nait-Challal

POURQUOI L'ACTU N'EST-IL PAS VENDU EN KIOSQUE ?

- La distribution chez les marchands de journaux coûte plus cher. L'ACTU serait à 1 euro.
- Recevoir L'ACTU chez soi, le matin, c'est plus pratique. S'abonner : [www.playbacpresse.fr](http://www.playbacpresse.fr)

Abonnez votre enfant à L'ACTU et à ses hebdomadaires langue étrangère



67 € au lieu de 102 € (prix de vente au numéro)

jusqu'à -34% de réduction

À renvoyer à : L'ACTU - CS 90006 - 59718 Lille Cedex 9

ACTAABID

J'abonne mon enfant pour 6 mois (150 numéros) à :

- L'ACTU + 1 hebdo langue 61 € au lieu de 90 €\* -32%
- L'ACTU + 2 hebdomadaires langue 67 € au lieu de 102 €\* -34%
- L'ACTU seul 55 € au lieu de 78 €\* -29%

Je règle ..... € par :  
 chèque bancaire ou postal, à l'ordre de L'ACTU  
 carte bancaire n° .....  
 Expire fin ..... Date et signature obligatoires :

Coordonnées de l'enfant à abonner

Je souscris à 1 ou 2 hebdomadaires en langue étrangère. Je choisis :  
 My Weekly  Meine Woche  Mi Semanal  
 Prénom .....  
 Nom .....  
 Adresse .....  
 Code postal ..... Ville .....  
 Tél. .... Date de naissance ..... / ..... / .....

Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour les tarifs dans les DOM-TOM et à l'étranger, nous contacter. En vertu de la loi du 06/01/1978, le droit d'accès et de rectification concernant les abonnés peut s'exercer auprès du service abonnements. Seul l'opérateur formé par écrit, ces données peuvent être communiquées à des organismes agréés. Vous pouvez photocopier ce bon.  
 Service abonnements : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min) du lundi au vendredi : 9 h - 17 h 30

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE ! Abonnez-vous en 3 clics sur [playbacpresse.fr](http://playbacpresse.fr)

l'actu playBac PRESSE

Play Bac Presse SARL\*, 14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris Cedex 03

Rédaction : 14 bis, rue des Minimes, Paris 13e

ABONNEMENTS. ADRESSE : L'ACTU - CS 90006 -

59718 LILLE CEDEX 9. TÉL. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN).

FAX : 03 20 12 11 12. E-MAIL : [ACTU@CBA.FR](mailto:ACTU@CBA.FR)

Direction de la publication : Jérôme Sallet

Directrice de la diffusion, du marketing et des partenariats : Catherine Metzger

Rédacteur en chef : François Dufour

Rédacteur en chef technique : Nipoul Ahangama

Walawage - Responsable fabrication : Micheline Letellier - Secrétaire de rédaction : Marine Deperne

Rédaction : R. Botte, M. Desgré, A. Nait-Challal, R. Vedrenne - Icono : Loriane Pavan - Dessinateur :

Bridoulet - Correction : Hélène Soula

Abonnements : Mélanie Jalans

Partenariats : Marina Duprez (01 53 01 24 56)

Créa promotion : A. Sueur

Relation lecteurs : [lactu@playbac.fr](mailto:lactu@playbac.fr) [@lactu](https://twitter.com/lactu)

CIC : 30066 10808 00010601001 31 - Gérant : Jérôme Sallet, Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus, Comité de direction : F. Dufour, J. Sallet, C. Metzger, Dépôt légal : mai 1997, CPPAP n° 0618, C 89742, Imprimerie : Rotocolor, Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Conception : Mignon-Media